



Long COVID Companion :

une application qui vous accompagne au quotidien pour vous aider à gérer vos symptômes



Avec Long COVID Companion vous pouvez

- ❖ Suivre l'évolution de vos symptômes
- ❖ Consigner les événements marquants (médicaux et de vie) dans un journal
- ❖ Obtenir une visualisation de l'évolution de votre état de santé et exporter un PDF pour le partager avec vos proches ou des professionnels de santé
- ❖ Tenir un journal vocal
- ❖ Obtenir des informations sur le COVID Long et les réseaux de prise en charge

Plus d'informations sur le site web longcovidcompanion.org.

Comment accéder et utiliser Long COVID Companion ?

Long COVID Companion est une application gratuite, sous la forme d'une application web et peut également être téléchargée à partir des boutiques App et Google Play. Vous pouvez y accéder via un ordinateur, un smartphone ou une tablette. Il vous suffit de copier et de coller l'adresse app.longcovidcompanion.org dans la barre de recherche de votre navigateur, ou de scanner le code QR ci-dessous selon l'accès que vous préférez.

Application web



App Store



Google Play Store



Long COVID Companion a été co-développée par le **Luxembourg Institute of Health** et l'**association Apresj20 Covid Long France**, des patients et des professionnels de santé.

Long COVID Companion est un outil de support au quotidien pour les personnes majeures touchées par le COVID Long.

Long COVID Companion **NE CONSTITUE PAS et n'est pas destiné à être** un outil de diagnostic médical, un conseil médical personnel ou une aide au traitement et ne remplace en aucun cas l'avis, le diagnostic ou les recommandations d'un professionnel de santé.

